

	Institución Educativa EL ROSARIO DE BELLO			
	PLANEACIÓN SEMANAL 2021			
Área:	EDUCACION FISICA RECREACION Y DEPORTES	Asignatura:	EDUCACION FISICA	
Periodo:	III	Grado:	9	
Fecha inicio:	6 DE JULIO	Fecha final:	10 DE SEPTIEMBRE	
Docente:	SANTIAGO CARDONA TABORDA	Intensidad Horaria semanal:	2	

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:

¿Cuáles son mis posibilidades de movimiento para la práctica de las actividades físicas?

COMPETENCIAS:

- Competencia físico motriz: Interpretativa.
- Competencia perceptiva motriz: argumentativa.

ESTANDARES BÁSICOS:

- Valora la actividad motriz como eje fundamental de su desarrollo corporal, practicando las actividades atléticas como medio para el desarrollo de las capacidades físicas.
- Realiza en forma secuencial ejercicios gimnásticos para adquirir potencialidad en el desarrollo de Las capacidades físicas
- Refuerza los conceptos de las capacidades coordinativas a través de la práctica de formas jugadas de las expresiones motrices.

Semana Fecha	Referente temático	Actividades	Recursos	Acciones evaluativas	Indicadores de desempeño
1 6-9 de julio	<ul style="list-style-type: none"> Fútbol : táctica 	<ul style="list-style-type: none"> Calentamiento Pases con borde externo Pases con borda interno Recepción con planta Jugada de pizarrón #1 Estiramiento 	<ul style="list-style-type: none"> Balones Conos Aros Cancha 	<ul style="list-style-type: none"> Trabajo Individual. Participación en clase y respeto por la palabra. 	<p>INTERPRETATIVA:</p> <ul style="list-style-type: none"> Utiliza sus capacidades para solucionar problemas de manera eficiente y oportuna durante el desarrollo del juego. <p>ARGUMENTATIVA:</p> <ul style="list-style-type: none"> Reconoce técnicamente los test físico-técnicos teniendo en cuenta las normas de aplicación. <p>PROPOSITIVA:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realiza con responsabilidad el calentamiento en sus fases general, específica y de estiramiento antes de las actividades recreativas y físico deportivas.
	<ul style="list-style-type: none"> 				
2 12 – 16 de julio	<ul style="list-style-type: none"> Fútbol: Táctica 	<ul style="list-style-type: none"> Calentamiento Tiro con el pie derecho Tiro con el pie izquierdo Pase por el piso Pase por el aire Partido Estiramiento 		<ul style="list-style-type: none"> Trabajo Individual. Participación en clase y respeto por la palabra. 	

3 19 – 23 de julio	<ul style="list-style-type: none"> • Voleibol : táctica 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Calentamiento <input type="checkbox"/> Golpe de dedos en parejas <input type="checkbox"/> Jugada de pizarrón #1 <input type="checkbox"/> Estiramiento 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Trabajo Individual. <input type="checkbox"/> Participación en clase y respeto por la palabra. 	
4 26 – 30 de julio	<ul style="list-style-type: none"> • Voleibol: táctica 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Calentamiento <input type="checkbox"/> Golpe de antebrazo en tríos <input type="checkbox"/> Partido <input type="checkbox"/> Estiramiento <input type="checkbox"/> 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Trabajo Individual. <input type="checkbox"/> Participación en clase y respeto por la palabra. 	

5 2 – 6 de agosto	<ul style="list-style-type: none"> • Baloncesto: táctica 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Calentamiento <input type="checkbox"/> Pase con dos manos <input type="checkbox"/> Pase con una mano Jugada de pizarrón #1 Estiramiento 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Trabajo Individual. <input type="checkbox"/> Participación en clase y respeto por la palabra. 	
6 9 – 13 de agosto	<ul style="list-style-type: none"> • Baloncesto : táctica 	<ul style="list-style-type: none"> • Calentamiento • 2 contra 2 • Partido • Estiramiento 			
7 16 – 20 de agosto	<ul style="list-style-type: none"> • Actividad física 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Calentamiento <input type="checkbox"/> Burpie <input type="checkbox"/> Flexión de brazo utilizando los recursos del hogar para aumentar el peso <input type="checkbox"/> Ejercicio de tríceps <input type="checkbox"/> Estiramiento 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Trabajo Individual. <input type="checkbox"/> Participación en clase y respeto por la palabra. 	

